

BENEFICIOS DEL HUERTO URBANO



MEJORAR LA ALIMENTACIÓN Y REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA

CONOCER DE DÓNDE PROVIENEN LOS ALIMENTOS



CONSUMIR ALIMENTOS PRODUCIDOS POR TI MISMA



CREAR UN ESPACIO VERDE, FOMENTANDO LA BIODIVERSIDAD



VALORAR EL TRABAJO QUE REALIZAN AGRICULTORES Y AGRICULTORAS



REALIZAR UNA ACTIVIDAD RELAJANTE Y CREATIVA



FOMENTAR VALORES COMO LA CONSTANCIA Y LA PACIENCIA



PASOS PARA CREAR TU HUERTO URBANO



1. EL ESPACIO DISPONIBLE

Podemos adaptar nuestro huerto al espacio que tengamos: jardín, terraza, balcón o incluso ventana.



2. EXPOSICIÓN AL SOL

La luz es un aspecto clave a la hora de escoger la ubicación de nuestro huerto. Asimismo, adaptaremos las plantas que cultivemos en función de la luz solar directa que tengamos.

3. RECIPIENTES

Según el espacio, se puede optar por cultivar directamente en el suelo, en mesas de cultivo, en jardineras o macetas. Hay muchas opciones de materiales y tamaños.



4. HERRAMIENTAS QUE NECESITAREMOS

Aunque hay muchas opciones, como mínimo se recomienda contar con guantes, regadera, y pulverizador.



5. ESCOGE UN BUEN SUSTRATO Y FERTILIZANTE

El sustrato es la tierra que utilizaremos para cultivar nuestras plantas.

Uno que suele funcionar bien es: 60% de fibra de coco + 40% humus de lombriz y opcional: vermiculita y/o perlita



6. MANTÉN EL CULTIVO HIDRATADO

Debemos mantener una humedad constante y ajustada a cada cultivo y época del año.

El riego puede ser por inundación (sólo parcelas sobre el suelo), por goteo, o manual, con regadera o manguera.

7. PLANTA EN FUNCIÓN DE LAS CONDICIONES

Plantaremos frutas y verduras que se adapten al espacio y luz disponibles, además de a la temporada en la que nos encontremos (cada planta tiene diferentes necesidades de luz, calor, nutrientes, etc.).



8. APLICA TÉCNICAS AGROECOLÓGICAS

Implementa técnicas más sostenibles como el acolchado (mulching), la rotación de cultivos o la asociación de estos.



**PERO,
FUNDAMENTALMENTE...**



Aprende y disfruta el proceso!

Institut d'Estudis
de l'Horta



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat