



# EL RIEGO EN EL HUERTO URBANO



# 1

## MÉTODOS DE RIEGO

### Riego a manta o por inundación



Es el sistema de riego tradicional a través de acequias. Únicamente se realiza en el caso de que el huerto esté directamente en la tierra y en caballones.



### Riego manual con regadera o manguera

Ideal para controlar la cantidad de agua y evitar encharcamientos.



### Riego localizado o por goteo

Se trata de un sistema automatizado en el que el agua llega a las plantas a través de un conjunto de gomas y boquillas, por lo que requiere una pequeña inversión inicial.

Administra el agua de forma eficiente, evitando el desperdicio, y nos permite ausentarnos durante días sin poner en riesgo nuestros cultivos.

# 2

## FRECUENCIA

La frecuencia de riego es un aspecto fundamental en la gestión de nuestro huerto.

En particular, es importante no cometer el error de excedernos, ya que:

- Estaríamos eliminando los nutrientes que necesitan nuestras plantas.
- Puede pudrir las raíces.
- Puede atraer plagas y causar enfermedades por hongos.
- Estaríamos malgastando agua, un recurso muy valioso.

**Asegúrate de:**



Ajustar el riego a la época del año.



Adaptar el riego a las necesidades de cada cultivo.



Revisar que los recipientes tengan un buen drenaje.



Mantener una humedad constante.



Evitar encharcar.



Evitar mojar las hojas para reducir el riesgo de enfermedades.

# 3

## HORA IDEAL

Es importante escoger la hora para realizar el riego.



No se recomienda hacerlo nunca a pleno sol, siendo mejor por la mañana temprano o a última hora de la tarde, ya que:

- La evaporación del agua es mínima, por lo que el riego es más eficiente.
- No corremos el riesgo de "quemar las plantas" con el efecto lupa.

### ATENCIÓN:

Si regamos a última hora de la tarde, debemos tener cuidado con el exceso de humedad durante la noche para prevenir la aparición de hongos.



# 4

## MULCHING O ACOLCHADO

El mulching es una técnica que consiste en incorporar sobre la base de nuestras plantas una capa de restos orgánicos (césped cortado, hojas secas, paja, etc.).

### BENEFICIOS



Ayuda a retener la humedad en el suelo, por lo que optimiza el agua de riego y de lluvia.



Evita la compactación del terreno.



Evita la aparición de "malas" hierbas.



Favorece la fertilidad del suelo cuando se descompone la materia orgánica y mejora la actividad de los microorganismos.



Protege las raíces de la climatología externa, tanto de las bajas temperaturas como de la evaporación del suelo.

### CONSEJOS



Esperar a que la planta esté un poco crecida, para evitar problemas en las primeras fases de crecimiento.



Poner piedras o ramas que hagan peso en caso de materiales ligeros.

Institut d'Estudis  
de l'Horta



**GENERALITAT  
VALENCIANA**  
Conselleria de Sanitat