

MEMORIA SOBRE EL CONSUM DE FRUITES I VERDURES DE PROXIMITAT

Institut d'Estudis
de l'Horta



Associació Institut d'Estudis de l'Horta Valenciana

Finançat per:



Amb la col·laboració de la Conselleria
d'Educació Universitats i Ocupació



CONTINGUT

01

Resum

02

Objectius

03

Públic objectiu

04

Actuacions

05

Avantatges

06

Recursos

01 RESUM DEL PROJECTE



El sistema agroalimentari valencià és clau per a la riquesa de la regió. No obstant això, l'agricultura valenciana presenta actualment problemes de rendibilitat que reverteixen en l'abandó d'explotacions i la falta de relleu generacional.



Per a aconseguir una activitat agrària sostenible i generadora d'ocupació, és indispensable potenciar el consum de proximitat, un clar exemple d'economia sostenible, ja que els productes locals són responsables i sostenibles des d'un punt de vista econòmic, social, laboral i mediambiental.



02 OBJECTIUS



Objectiu n° 1

Fomentar el consum de productes agraris d'origen local, amb l'objectiu de millorar les condicions i qualitat de vida dels productors i productores.



Objectiu n° 2

Conscienciar sobre l'impacte mediambiental positiu que té la decisió de triar productes de proximitat.



Objectiu n° 3

Sensibilitzar respecte a l'impacte positiu que té la compra local en la creació d'ocupació i en la riquesa i progrés de la regió.

03

PÚBLIC OBJECTIU

Principals grups als quals es dirigeixen les accions del projecte.



Públic objectiu n° 1

Llars.



Públic objectiu n° 2

Xiquets i xiquetes.



Públic objectiu n° 3

Joves.

01

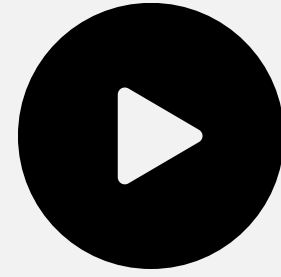
02

03

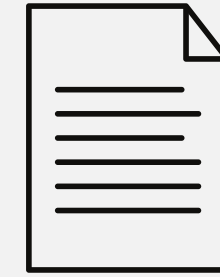
04

ACTUACIONES

Activitats clau del projecte.



Elaboració i difusió de tres vídeos per a fomentar el consum de proximitat.



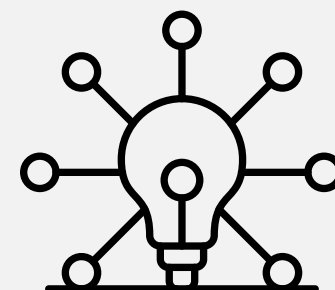
Memoria sobre el projecte.

1

2

3

Realització de tallers per a fomentar el coneixement de la temporada de les fruites i verdures valencianes.



05

**AVANTAGES DEL
CONSUM DE FRUITES I
VERDURES DE
PROXIMITAT**



Carmen

Fotografía de Jose Luis
Iniesta

Carmen Bernet, agricultora d'Alboraia.

"Me llamo Carmen y toda mi vida ha sido trabajar en el campo. Me casé con 23 años con un agricultor y comencé a ir al Mercado de Abastos a vender. Por desgracia él murió muy joven y tuve que hacerme cargo yo sola de todo, de plantar, regar, cosechar y vender. Con mucho trabajo pude comprar un tractor y algo de maquinaria.

Ahora con 80 años, mis hijos llevan el campo y yo arreglo el género y voy de madrugada a la Tira de contar. Allí me conoce todo el mundo. Llevo mi producto bien arreglado y me compran las berenjenas incluso tapadas, porque confían en mí.

Antes el trabajo del campo se reconocía mucho más. Si un día llovía, al día siguiente ese género valía doble y ahora por mucho esfuerzo que cueste, se paga igual. No se valora el trabajo que hay detrás de cada pieza de mi producto.

¿Lo más bonito? Que mi marido, en paz descanse, siempre me decía que sin mí no podría sacar adelante el trabajo del campo... "No sé qué haría sin ti, me decía..."



Sabor i qualitat

Les fruites i verdures de proximitat s'arreglen al punt òptim de maduresa, la qual cosa es tradueix en un sabor més intens i una major qualitat nutricional.

Això no sols millora el seu sabor, sinó que també garanteix una major ingesta de nutrients beneficiosos per a la salut.



Reducció del impacte ambiental

En consumir productes locals, es redueix la necessitat de transportar aliments llargues distàncies, disminuint així les emissions de CO₂ associades al transport.

Així, estarem contribuint a la lluita contra el canvi climàtic i a la conservació del medi ambient.

A photograph of a person wearing a dark jacket, seen from the side, looking out over a landscape at sunset. The person's hand is resting on their hip. The background is a blurred landscape with a warm, golden light from the setting sun.

Suport a l'economia local

El consum de productes de proximitat fomenta l'economia local, fent costat a agricultors i agricultores de la Comunitat Valenciana, així com a la resta d'indústria alimentària associada.


Això es tradueix en la creació d'ocupació i en l'enfortiment de la regió.



Seguritat alimentaria

En conèixer la procedència dels aliments, s'incrementa la confiança en la seua qualitat i seguretat alimentària.


Així, podem previndre riscos associats a la importació d'aliments de procedència desconeguda, molts d'ells tractats amb productes fitosanitaris que estan prohibits a Europa.



Reducció del risc d'importació de plagues i enfermetats

Importar aliments d'altres regions o països comporta el risc d'introduir plagues o malalties agrícoles que poden afectar l'agricultura local.

Si consumim productes de proximitat, evitem el risc d'introduir aquestes noves plagues o malalties emergents.



Prevenció de l'abandó de terres de cultiu

Comprar productes de proximitat ajuda a mantindre la rendibilitat de les explotacions agrícoles locals, la qual cosa al seu torn evita l'abandó de terres de cultiu.

Això preserva el paisatge rural i la diversitat de cultius a la regió.

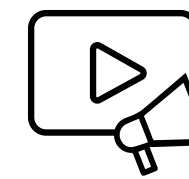
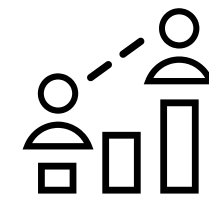
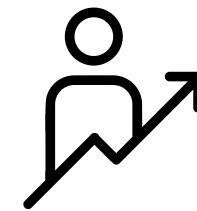
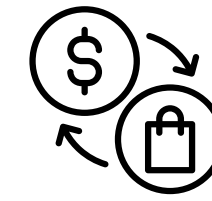
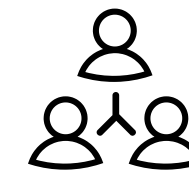
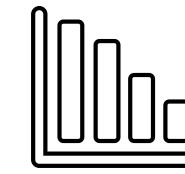
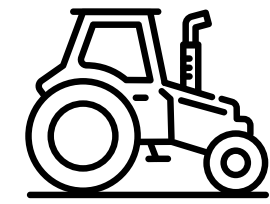
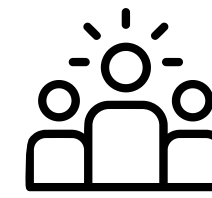


Augment del relleu generacional

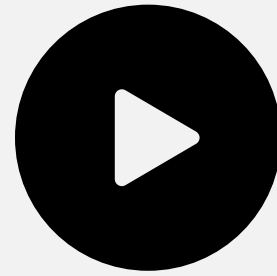
En donar suport a la producció local de fruites i verdures, ajudem a mantindre la rendibilitat en el camp, atraient a noves persones a dedicar-se professionalment a l'agricultura.

06

RECURSOS

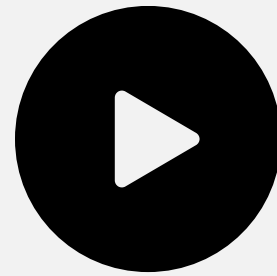


RECURSOS



Vídeo “La importància del consum local de fruites i hortalisses”

<https://www.youtube.com/watch?v=Cz-gGGhEzms>



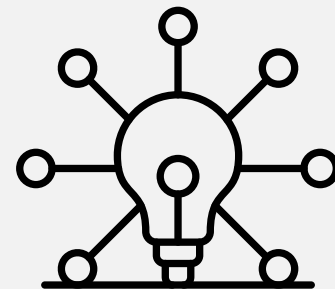
Vídeo “Consells per a comprar productes locals”

<https://www.youtube.com/watch?v=KclvarRH7ds>



Vídeo “La història dels nostres productors i productors locals”

<https://www.youtube.com/watch?v=TI9DVA41u3Y>



Taller dirigit a famílies i a xiquets i xiquetes per a fomentar el coneixement de la temporalitat de la fruites i verdures valencianes.

En donar suport al consum de proximitat, construïm comunitats més fortes, cuidem el planeta i promovem la riquesa de la regió.

Cada compra compta.

