

# EL PROYECTO

El proyecto busca sensibilizar sobre la importancia de reducir el desperdicio de alimentos en los hogares, un problema grave a nivel mundial.

Se busca desarrollar una conciencia crítica y una actitud responsable hacia el consumo de alimentos, promoviendo el respeto por los recursos naturales y por el desarrollo económico y social a nivel global.

Para ello, se están llevando a cabo acciones como:

- Crear materiales formativos e informativos para concienciar sobre el desperdicio de alimentos.
- Compartir recetas de aprovechamiento.
- Involucrar a las familias de los niños y niñas.

## ¡AYÚDANOS RESPONDIENDO ESTA BREVE ENCUESTA!



[www.intitutestudishorta.org](http://www.intitutestudishorta.org)

## EVITA EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS EN TU HOGAR



# DATOS



Un tercio de todos los alimentos producidos en el mundo se pierde o desperdicia anualmente.



El desperdicio alimentario contribuye significativamente a las emisiones de gases de efecto invernadero.



Se consume una gran cantidad de agua para producir alimentos que al final se pierden o desperdician.



Más de la mitad del desperdicio alimentario se genera en los hogares.



## ¿QUÉ PODEMOS HACER NOSOTR@S PARA EVITARLO?



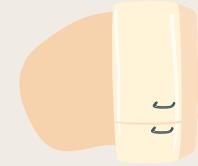
**PLANIFICA LAS COMIDAS**



**COMPRA SÓLO LO QUE VAYAS A NECESITAR**



**NO RECHACES FRUTAS Y VERDURAS DE PEQUEÑO CALIBRE O CON FORMA DIFERENTE**



**GUARDA O CONGELA LAS SOBRAS**



**APROVECHA LAS SOBRAS DE FORMA CREATIVA**



**DIFERENCIA ENTRE CONSUMO PREFERENTE Y FECHA DE CADUCIDAD**

