



# EL PROYECTO EN EL AULA



Institut d'Estudis  
de l'Horta



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Educació,  
Universitats i Ocupació

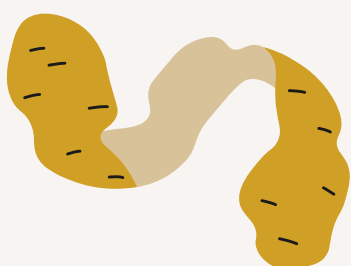
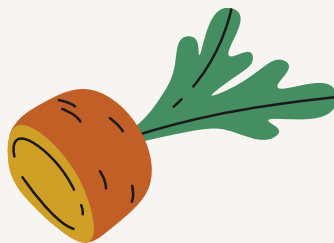
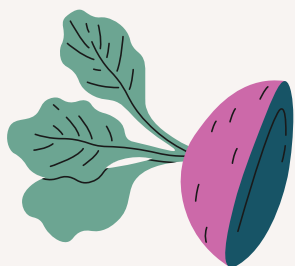


## INTRODUCCIÓN AL PROYECTO

El proyecto "Aprovechando Cada Bocado" tiene como objetivo concienciar a los niños y niñas sobre la importancia de reducir el desperdicio alimentario.

Por ello, a través de actividades educativas en el aula, se busca que los y las estudiantes comprendan el impacto ambiental, social y económico del desperdicio de alimentos, y adopten hábitos sostenibles.

Además, se busca impactar no sólo en el alumnado, sino también en los hogares.





## OBJETIVOS DEL PROYECTO



### **SENSIBILIZACIÓN**

Que los y las estudiantes entiendan las causas y consecuencias del desperdicio alimentario a nivel local y global.



### **VALORES**

Promover valores como el respeto, la responsabilidad y la solidaridad, a la vez que se fomenta la empatía hacia las personas que sufren inseguridad alimentaria.



### **DESARROLLO DE HABILIDADES**

Fomentar la creatividad y el pensamiento crítico al proponer soluciones para minimizar el desperdicio.



### **ACCIÓN LOCAL**

Implementar iniciativas que promuevan la reducción del desperdicio en el entorno escolar, familiar y comunitario.



## RELEVANCIA DE ACTUAR CONTRA EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS

Un tercio del total de la comida que se produce para el consumo humano se pierde o tira a lo largo de la cadena de consumo.

La mayor parte de este desperdicio de alimentos se produce en los hogares, por lo que es clave concienciar a los niños y niñas, y a la población en general, sobre las consecuencias de este desperdicio, a la vez que se comparten herramientas para evitarlo.





## IMPACTO DEL DESPERDICIO DE ALIMENTOS

En resumen, los principales impactos de la pérdida y desperdicio de alimentos durante las distintas fases de la cadena de consumo son:



### AMBIENTALES

Contribuye significativamente a las emisiones de gases de efecto invernadero.



### SOCIALES

Mientras una gran cantidad de alimentos se pierde o se tira, hay parte de la población mundial pasando hambre.



### ECONÓMICAS

Tiene un coste económico para empresas y países (gestión de residuos, transporte de alimentos, etc.)



## CAUSAS DEL DESPERDICIO EN LOS HOGARES

En particular, las principales causas del desperdicio de alimentos en los hogares son las siguientes:

- Porciones excesivas.
- Desinformación en lo que respecta a las fechas de consumo preferente y fechas de caducidad.
- Costumbres de compras y falta de planificación de estas.
- Falta de tiempo y/o conocimientos para cocinar.





## MEDIDAS PARA REDUCIR EL DESPERDICIO EN LOS HOGARES



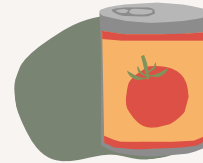
PLANIFICA LAS COMIDAS



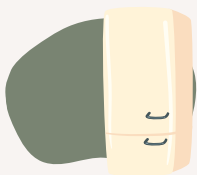
APROVECHA LAS SOBRAS DE FORMA CREATIVA



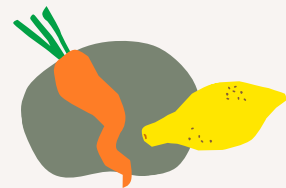
COMPRA SÓLO LO QUE VAYAS A NECESITAR



DIFERENCIA ENTRE CONSUMO PREFERENTE Y FECHA DE CADUCIDAD



GUARDA O CONGELA LAS SOBRAS

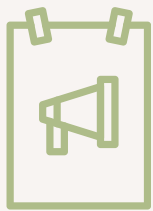


NO RECHACES FRUTAS Y VERDURAS DE PEQUEÑO CALIBRE O CON FORMA DIFERENTE



## MATERIALES PARA DOCENTES

Adicionalmente a esta guía, hemos preparado:



Un póster con información clave sobre el desperdicio alimentario, para colocarlo en el aula.



Una guía con ideas de actividades para tratar la temática del desperdicio de alimentos en clase.





## RECOMENDACIONES

- Anima a los y las estudiantes a trabajar juntos en parejas o en pequeños grupos para que puedan apoyarse mutuamente y aprender de manera colaborativa.
- Proporciona un espacio tranquilo y seguro para las niñas y niños que necesiten un ambiente de aprendizaje más tranquilo y libre de distracciones.
- Anima al alumnado a compartir sus experiencias y conocimientos para fomentar la inclusión de todos y todas en la actividad y a aprender de los demás. En particular, se sugiere prestar atención a la participación de los diferentes niños y niñas, velando por que todos sean escuchados, fomentando la participación de aquell@s que inicialmente no estuvieran participando.
- Valora el esfuerzo y el proceso de aprendizaje de los y las estudiantes, no sólo el resultado final.



## INVOLUCRAR A LAS FAMILIAS

Además de la actividad que proponemos para realizar en el aula, creemos que es esencial dirigirse a las familias del alumnado porque gran parte de la educación en los valores del consumo responsable provienen del hogar.

Por este motivo, hemos elaborado un folleto informativo dirigido a los hogares que se puede entregar a los alumnos y alumnas para que lo entreguen a sus familias.





## MATERIALES ADICIONALES

[www.institutestudishorta.org/aprovechando-cada-bocado](http://www.institutestudishorta.org/aprovechando-cada-bocado)

En la página web del proyecto puedes encontrar los siguientes materiales:



Infografía: Datos sobre el desperdicio alimentario



Infografía: ¿Cómo reducir el desperdicio de alimentos en casa?



Ideas de recetas de aprovechamiento



Tríptico: Evita el desperdicio de alimentos en tu hogar

Link directo  
a la web





Queremos conocer tu opinión sobre los materiales formativos y el impacto que este proyecto ha tenido en ti.

Tu participación en esta encuesta es fundamental para ayudarnos a mejorar.

¡Gracias por tu tiempo!







Institut d'Estudis  
de l'Horta



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Educació,  
Universitats i Ocupació

